



銘基書院家長教師會會訊第26期

Learn from yesterday • Live for today • Hope for tomorrow



借鑑昨天 • 活在今天 • 憧憬明天

回顧與前瞻 翟海昌先生

我們的地球病了！

活了半生，還以為自己經歷已不少：沙士疫症、科網爆破、雷曼破產……事情過去後，自己安慰自己，一切難遇的已經歷了，平生不枉過。

今時今日，我們還活在口罩中，確實有點吃不消，但生活仍是繼續的，只要大家努力，多付出，多為大眾設想，我們的笑容總會再現。

過去兩年任期中，本會受著疫情及停課影響，未能舉行原定許多的計劃。感恩適應了這突然其來的變化後，本會委員團隊仍然努力服務大家，默默地為家長和學校擔任“橋樑”，與雙方緊密的連繫。雖然不是事事順心，仍有合作改善的空間，但已能在有限空間中，給同學們寧靜安全環境繼續成長。

特別一提，來年本校重新啟動“四社2.0”，這是銘基書院傳統的制度，能團結不同年級的同學，各為其社付出，發揮自己的長處，爭取良好表現及成績。學兄學姐能帶領學弟學妹參與不同的活動，從中讓各同學學習與人相處及合作的應有態度。這一切正是家長們希望同學在學校生活中學到知識以外的另一重要功課。

儘管世界不斷在改變，祇要大家保持初心，互相瞭解和合作，齊心協力，明天一定是美好的。

校長的話

李揚真博士

感謝主，在疫情反覆的兩個學年間，我校善用教育局超過一千五百萬的撥款，進行一系列大小工程，包括裝修地下藝術廊、一樓校務處及女更衣室、二樓課室及音樂室、五樓圖書館、六樓資訊科技創意實驗室和髹漆校舍外牆。來年將運用三百二十萬撥款津作第二階段裝修工程，修繕四間實驗室；另外亦會運用二百五十萬作驗窗驗樓維修之用，望能為莘莘學子提供更完善、安全的學習環境。

特別鳴謝舊生會慷慨捐贈平板電腦、智能觸控筆及種種抗疫用品給老師使用。

同時，我們亦將多年來向學生徵收的「特定用途費用」盈餘，購買全新學生儲物櫃，供學生使用。

全賴家長的支持和合作，我們的學生在疫情期間均能迎難而上，展現堅毅的學習精神。本年度銘基繼續成為小六家長最喜愛中學之一，中一自行收生面試有多達五百名申請者。再次感謝各方與銘基息息相關人士同心協力，化不可能為可能。

疫情下的新模式

鄧潔兒女士 (2C湯梓晴家長)

疫情持續反覆，令到我們日常生活變得混亂。除了要保持個人衛生和社交距離，以減少接觸來阻擋疫情擴散，大家亦開始利用互聯網在家學習和工作，令我們一直以來的習慣來了個大轉變。幸好，大家都慢慢習慣了這個新模式。

隨著抗疫時間變長，大家的生活都依賴了互聯網。由於大家減少外出，日常很多事情都會利用互聯網去完成，包括外賣食物、購買日常用品等。不知不覺間，大家都機不離手，人與人之間變得陌生，生活變得懶散，因此是時候我們要反思一下了。

現在只希望疫情能早日結束，讓社會回復正常，期待即將來臨的節日，大家可以再開開心心一起聚會。

疫症下的反思

黃林智麗老師

在銘基任教二十多年，第一次經歷這個世紀疫症，令我感到世事無常，對很多事情，亦有所改觀。從來都未想過可以在家工作，這年來的教學模式，結合了日新月異的科技，呈現了嶄新的面貌。

在疫情期間，我學會了不少新科技。例如使用Google form設計問卷和表格，大大縮減了行政及溝通時間；亦製作過短片，作教學用途或講解活動流程。現在很多講座、面試或參觀活動等，都以網上形式進行，使我們可繼續學習和進行活動，不受疫情影響。日後自己退休後可充當Youtuber，與友好分享旅遊樂趣，一嘗做主持的滋味！

最初上網課的時候，試過斷線十多分鐘也不察覺，後來學生用WhatsApp告訴我才發現，白白浪費了教學時間；又試過忘記開咪等「蝦碌」事件。經過一番努力鑽研後，我已經與時並進，脫胎換骨了。資訊科技，真讓我又愛又恨！

科技雖然使我們在疫情下仍可繼續教學，但在處理學生問題上，面對面傾談，建立互信，才會事半功倍。

深信疫情總有完結的一天。過往同學們在校園一起觀看球賽、參加交流活動、師生課餘共聚暢談的歡樂時光，實在是萬眾期待。

疫情下的年初一

黃嘉紅女士 (2C杜冉昕家長)

因為疫情，新年不能到澳門與家人共聚，所以今年的年初一，我們在家玩了一連串的競技活動，當中有中文題：寫新年祝福語；英語題：查字典的填字題；數學題：用骰子擲出不同的數字，再用加減乘除的方法把數字化為整數；另外，也有宗教、物理、運氣、IQ題等，過程中我們可以用遊戲開始時派發的代幣換取提示或機會。

一連串活動完結後，每人得到的代幣數量便是抽獎的數量，獎品包括免做家务一次、*2、*0、利是等等……當小兒子抽中了「遠離電子產品一天」時，他立即用*0來抵銷（很聰明啊）！當中，孩子們均抽中了一份「得到一份一百元的禮品」（要5秒內說出），由於太緊張，兒子說了「玩具車」，女兒說「橡皮擦」，之後他們也很認真地思考日後再有這機會會如何反應。

這次活動完結後，他們仍意猶未盡，彼此談論著活動內容，並建議來年要增加什麼項目。

鼓勵大家，暫時放下手上的電子產品，與家人玩一些親子活動：既能讓彼此的感情升溫，亦能激發腦部潛能，大家不妨一試。

不一樣的中學生涯

連美鳳女士 (1E陳卓杰家長)

疫情下，兒子開展了不一樣的中學生涯：開學至今仍能每天上半天課，網課已成新常態。

十分感謝校方及老師的努力，在上午及下午均安排課堂，讓更多學生有機會上面授課。雖然老師已很盡力教導，可是學生上網課時仍會面對手機及網絡的誘惑，要專心上課實在不易。

銘基是我們和兒子升中選校時的第一志願，能順利入讀實在很感恩。開學後發現學校的各樣安排都很適合我們，更加覺得自己選對了學校。為了幫助兒子適應升中生活，也因疫情嚴峻，早前我已暫停了工作，全心全意跟進兒子的學習，當中感受到現今學習中文科真的不簡單啊！

最後希望香港早日恢復全校面授，讓學生能真正享受校園生活。

疫情之下的感悟

吳佳子先生 (1C吳錦堂家長)

突如其來的疫情，打亂了我們的生活節奏，牽動了數億人的心。在這場沒有硝煙的戰爭中，原本繁忙操勞的父母放下了繁忙的工作，有更多的時間陪伴孩子。這段被疫情困在家裡的日子，應該算是我們全家足不出戶最長的時間了，難得和家人每天在一起打打牌、聊聊天、追追劇、研究一下新菜式……跟家人相處也比平日和睦多了；每次出門買菜都會被孩子們叮囑一句：別忘了戴口罩，早點回來！溫情顯露在不經意的話語和動作中，溫暖著我的心。

陽光總在風雨後，疫情是磨難，也是挑戰。感染人數每天更新，牽動人心，也正好是培養孩子熱愛生活、珍愛生命的教育契機。生活是最好的老師，我們理解了責任與擔當的意義，看到科技與大數據的力量，體會到互相配合的關鍵與重要。在漫長的假期裡，我期待的收穫是更好的親子關係，和培育一個更懂事、更成熟、更有責任和擔當的孩子。

疫情下的學習感受

文惠娟女士 (2D陳灝東家長)

過去一年，同學經歷不一樣的成長。疫情下長期上網課，在沒有互動及缺少關懷下學習，莘莘學子可能感到無助，然而面對這場衝擊，同學更要積極自律主動學習。幸好學校一向提倡自學及關愛，遇到有困難或情緒起伏，可以積極尋找協助。

常聽到學海無涯，的確人生是要不斷學習才会有進步。今次疫情讓我深刻體會到逆境自強的重要性，同學在學習上或會遇到許多難題，只要憑著堅持和克服的決心，事情終有解決的一天。

正因為疫情多留在家學習，課餘時間也讓家人多了溝通，建立更親密的親子關係。

面對疫情我們不能改變學習環境，但我們可以改變心態：樂觀應對學習模式——少點抱怨，多點包容。疫情下老師疲於奔命改變教學模式，每天更新學習事務，我們要懂得感謝老師的付出，把握和珍惜每個學習的機會。

今日正值公開考試第一天，願應屆考生有著堅毅不屈的精神發揮水準，考獲佳績。

亦藉此祝願銘基同學們懷著堅毅精神、謙虛態度、懂反思、常懷感恩及施比受更為有福的理念，繼續在人生的跑道上奮力馳騁。

家教會資訊

銘基書院家長教師會

2019-2021 年度

執行委員名單

顧問：李揚真博士(校長)

主席：翟海昌先生

副主席：鄧潔兒女士、黃林智麗老師

司庫：黃嘉紅女士

秘書：馬詠梅女士、李佩恩老師

稽核：胡燕萍老師

常務委員：鄧美霞女士、林小燕女士、

黃惠強先生、盧雁然老師、

陳李彩瓊老師、鄔國漢老師



家教會獎學金

2020年至2021年度家教會獎學金將於本學年畢業禮時頒發，獎項包括：

- 1.家長教師會學業獎(中一至中三全班第一名)
- 2.家長教師會傑出服務獎(中四至中六每班一名)
- 3.家長教師會學業進步獎(中一至中三每班三名、中四及中六每班一名)

本會另設「家長教師會獎學金」，該獎學金是頒給每年文憑試成績最佳的學生。

2020年得主為：6A 嚴雍晴、6A 譚穎彤、6A 馮澤鋒、6A 余小曲。獎學金已於2020年10月31日由家長教師會主席翟海昌先生頒發。



6A 嚴雍晴、6A 譚穎彤、6A 馮澤鋒、6A 余小曲

銘基書院家長教師會

2020-2021 年度執行委員財政報告

收入	港幣(\$)	支出	港幣(\$)
2019-2020 年度 現金結存	60,903.30	贊助校運會獎盃	230.00
2020-2021 年度會員費收入(\$80x723)	57,840.00	贊助家長教師研討會/講座	5,000.00
教育局資助：			
A. 家教會經常津貼	\$ 5,740.00		
B. 家校合作活動津貼一	\$10,000.00		
C. 家校合作活動津貼二	\$10,000.00		
	25,740.00		
總收入	144,483.30	總支出	5,230.00
	144,483.30	盈餘	139,253.30
			144,483.30