



中華基督教會銘基書院 (2008年4月)

飯盒供應商：美心

學生姓名：

班別：

學號()

日期	請填寫選擇	(A款) 健康一族	(B款) 環球食品類	(C款) 精選飯盒
01/04	(二)	雜菜肉絲撈雙色米線(普通+糙米線)	紅燴牛肉飯	雲耳黑木耳蒸雞球(去皮)紅米飯
02/04	(三)	菠蘿雞粒炒飯	*餐盒: ▲豬扒包+茄汁意粉+哈哈笑薯餅2塊+魚肉燒賣2粒	中式鮮茄牛肉片三色飯
07/04	(一)	鮮茄滑蛋肉片飯	▲低脂白汁海鮮雙色意粉	日式吉野雞柳玉子豆腐飯
08/04	(二)	三寶蕃薯飯(叉燒、雞中翼、火腿扒)	蜜桃雞球飯	▲檸檬汁龍俐魚甘筍麵
09/04	(三)	香檳火腿雞柳飯	*餐盒: ▲熬狗+西炒飯+貢丸2粒+獅子狗2粒	米蘭牛柳絲三色螺絲粉
10/04	(四)	豉節瓜牛肉片三色飯	▲龍蝦汁蟹柳魚塊貝殼粉	草菇肉粒蒸玉子豆腐飯
11/04	(五)	咖喱牛肋條飯(小辣)	香草芝士雞柳扁意粉	蒸粟米銀耳香菇肉餅紅米飯
14/04	(一)	香菇肉絲炒烏冬	▲低脂白汁南瓜魚柳飯	西班牙燴雞球蘑菇飯
15/04	(二)	肉碎豉茄子撈意粉	紅燴墨西哥牛肉飯	蒸馬蹄雞肉餅三色飯
16/04	(三)	▲紅燒豆腐魚柳飯	*餐盒: 雞肉漢堡包+忌廉雞菌螺絲粉+牛丸2粒+蜜糖粟米粒	羅馬肉粒紅米飯
17/04	(四)	夏威夷雞柳雙色長通粉(菠蘿蓉+燒汁)	▲蒸日式海鮮水蛋飯	照燒(芝麻)肉片珍珠飯
18/04	(五)	翠瓜肉炒牛肉	黑椒雞扒腸仔意粉(小辣)	▲蝦米肉碎蒸水蛋配菜飯
21/04	(一)	豉油皇雞肚(去皮)蕃薯飯	▲脆脆魚餅飯	羅宋肉醬米通粉+輕糖豆漿
22/04	(二)	▲糯米雞+魚肉燒賣2粒	金菇牛肉片直通粉	錦繡雞粒三色飯
23/04	(三)	雜菜薯仔豉肉排粟米飯	*餐盒: ▲叉燒包2個+豉油皇炒麵+心心魚餅+哈哈笑薯餅2塊	低脂葡汁雙花雞柳飯
24/04	(四)	節瓜甫肉鬆飯	▲星洲海鮮燴意粉	野菜絲(黑木耳、椰菜、金筍)雞絲三色飯
25/04	(五)	西汁雞扒火腿扒飯	咖喱肉排雙色意粉(小辣)	▲古法蒸魚片玉子豆腐飯
28/04	(一)	瑞士汁牛肋條牛筋菜飯	日式紫菜雞柳烏冬	▲錦繡三色荷葉包(香菇、蝦仁、叉燒)
29/04	(二)	彩椒菠蘿肉片粟米飯	▲鮑魚汁魚塊飯	粟米汁豬柳鴛鴦麵(扁意粉+全麥意粉)
30/04	(三)	▲日式海鮮炒飯	*餐盒: 菜肉包2個+豉油皇炒麵+火腿扒+豬肉丸2粒	西芹粟米牛柳絲紅米飯

學生訂購午膳飯盒表格：

學生姓名：_____

班別：_____ 學號()

請用中文填寫以下表格，並在適當地方上加上✓號表示選擇項目

訂購形式及費用：
 飯盒費用：HK\$16.00 X 20天 = HK\$320.00
 飯盒連維他430ml蒸餾水費用：HK\$18.50 X 20天 = HK\$370.00
 飯盒連維他連250ml飲品費用：HK\$19.00 X 20天 = HK\$380.00

付款方式：
 現金
 劃線支票
 (銀行：_____ 支票號碼：_____)
 (不接受期票)
 支票抬頭請寫「維他天地服務有限公司」

八達通(食物部)

同學請於 3月14日前交回本訂購表格及現金 / 劃線支票 / 八達通到維他天地食物部。

如有任何查詢，請致電2381 8455與維他天地食物部同事聯絡。

家長簽名：_____